

Anak Stunting dan Anemia Masih Banyak di Indonesia

Hal ini karena masih belum terpenuhinya asupan vitamin dan mineral pada anak.

JAKARTA (IM) - Penelitian terbaru South East Asian Nutrition Surveys kedua (SEANUTS II) mencatat prevalensi anak stunted dan anemia masih tinggi. "Kita lihat status gizi anak yang umurnya masih di bawah 5 tahun (daerah Jawa dan Sumatra), ternyata masih tetap tinggi prevalensi stuntingnya. Jadi untuk stunting masih tinggi di atas 20 persen, dan laki-laki lebih tinggi angkanya dari perempuan," kata Dr. dr. Dian Novita Chandra, M.Gizi selaku

Peneliti SEANUTS II Indonesia di Jakarta Selatan, kemarin. Jika dilihat berdasarkan area tempat tinggal, angka stunting di pedesaan lebih tinggi dibanding di kota. "Di desa 3,6 dan di kota 20,6," katanya. Menurut hasil dari penelitian SEANUTS II ini, hal tersebut terjadi juga karena masih belum terpenuhinya rata-rata asupan vitamin dan mineral yang direkomendasikan untuk tumbuh kembang yang sehat. Secara keseluruhan, SEANUTS II menunjukkan bahwa

permasalahan anak stunting atau berperawakan pendek dan anemia masih ada, terutama pada anak-anak usia dini. Namun, untuk anak yang berusia lebih tua, tingkat prevalensi kelebihan berat badan dan obesitas lebih tinggi dari pada stunting. Temuan lain juga menunjukkan bahwa aktivitas fisik harian anak usia sekolah ternyata belum mencapai tingkat kecukupan sedang yang direkomendasikan. Padahal, tingkat kecukupan aktivitas fisik harian akan memengaruhi kebugaran jasmani yang jauh akan berperan pada tahapan tumbuh kembang seorang anak. Tak hanya itu, sebagian besar anak-anak juga tidak memenuhi kebutuhan rata-rata

asupan kalsium dan Vitamin D. Hasil pengecekan biokimia darah juga menunjukkan adanya ketidakcukupan Vitamin D pada sebagian besar anak. "Kami berharap data temuan yang dihasilkan SEANUTS II dapat menjadi acuan tenaga medis, pemerintah, bahkan orang tua untuk menanggulangi masalah malnutrisi di Indonesia," kata Prof. Dr. dr. Rini Sekartini, SpA(K) selaku peneliti utama SEANUTS II dan Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran UI. "Studi ini menunjukkan bahwa permasalahan stunted atau perawakan pendek, anemia, asupan makanan, aktivitas fisik anak dan kebugaran jasmani terkait kesehatan, perlu

mendapat perhatian yang serius dari berbagai pihak," kata Rini. SEANUTS II merupakan lanjutan dari South East Asian Nutrition Survey (SEANUTS I) yang dipublikasikan pada tahun 2013 lalu. Penelitian skala besar ini dilakukan oleh FrieslandCampina dalam rentang waktu antara 2019 dan 2021, bekerja sama dengan universitas dan lembaga penelitian di Indonesia, Malaysia, Thailand dan Vietnam. SEANUTS II dilakukan di 21 kabupaten/kota, 15 provinsi dan melibatkan sekitar 25 tenaga dokter, ahli gizi, ahli kesehatan, dan ahli olahraga. SEANUTS II juga melibatkan 3000 anak dengan rentang usia 6 bulan hingga 12 tahun. ● tom

SAMBUNGAN

statement yang dikeluarkan Pak Mahathir, seharusnya sekelas Pak Mahathir mengerti mengenai kedaulatan sebuah Negara," kata Ansur seraya tersenyum ditemui di Golden View Hotel, Selasa (21/6). Ansur menegaskan sampai kapan pun Kepri adalah bagian kedaulatan dari Indonesia. "Kepri adalah bagian Indonesia, pulau terdapan di Indonesia. Provinsi ke-32 di Indonesia dan Malaysia adalah Malaysia," tegas Ansur. Pemerintah melalui Kementerian Luar Negeri Republik Indonesia menyampaikan pernyataan resmi menanggapi klaim Mahathir. Kemenlu me-

Mahathir Klaim Kepulauan Riau Milik...

nyatakan, Indonesia tidak melihat dasar hukum dan alasan pernyataan Mahathir. Selain itu, Kemenlu menyatakan seharusnya Mahathir sebagai politikus senior tidak menyampaikan pernyataan yang tidak berdasar yang dapat menggerus persahabatan kedua negara. "Perlu ditekankan bahwa kepulauan Riau adalah wilayah NKRI dan sampai kapanpun akan menjadi wilayah NKRI," demikian kata Direktur Informasi dan Media Kemenlu Hartoyo Harkomoyo dalam pernyataan pers, Rabu (22/6). Wilayah Kepulauan Riau pada masa lalu memang bagian dari wilayah Kesultanan Johor.

Sedangkan Johor adalah bagian dari Kesultanan Malaka yang saat ini menjadi Malaysia. Penjelajah Portugis kemudian datang dan menaklukkan kota perdagangan Malaka pada 1511. Dalam buku 'A History of Johore, Singapore, 1932' karya Sir Richard Olaf Winstedt, Kesultanan Johor menguasai sejumlah wilayah di tepi sungai Klang dan Linggi, Singapura, Bintan, Riau, Lingga, Karimun, Bengkalis, hingga Kampar dan Siak di Sumatera, Belanda turut mencoba menguasai Malaka. Belanda kemudian me-

nyingkir dan Inggris menaklukkan Semenanjung Malaya dan mendirikan koloni pada 1786. Pemerintah Hindia-Belanda kemudian menaklukkan Kesultanan Riau-Lingga yang menguasai Kepulauan Riau. Pemerintahan kerajaan itu berasal Islam akibat pengaruh dari para pedagang dari Gujarat, India, dan Arab. Setelah Indonesia menyatakan proklamasi kemerdekaan 17 Agustus 1945, Kepulauan Riau bergabung dengan wilayah Kesultanan Siak di daratan Sumatra sehingga membentuk provinsi Riau. Dahulu, Kepulauan Riau juga menggunakan mata uang tersendiri bernama Uang Kepu-

DARI HAL 1

luan Riau (KR). Namun secara perlahan, penggunaan mata uang ini dihentikan dan digantikan dengan mata uang Rupiah. Selepas 1950-an, Afdeeling (wilayah setingkat kabupaten) Indragiri dimasukkan ke dalam Provinsi Riau. Kepulauan Riau mengajukan pemekaran dari Provinsi Riau, dan disahkan sebagai provinsi tersendiri pada 24 September 2002. Sebagai provinsi ke-32, wilayah Kepulauan Riau mencakup Kota Tanjungpinang, Kota Batam, Kabupaten Bintan, Kabupaten Karimun, Kabupaten Natuna, Kabupaten Kepulauan Anambas dan Kabupaten Lingga. ● mar

Total Aset Obligor dan Debitur BLBI...

Mahfud di Kabupaten Bogor, Jawa Barat, Rabu (22/6). Lebih jauh disampaikan, melalui proses pemanggilan dan penagihan kepada obligor atau debitur prioritas, Satgas BLBI telah berhasil membukukan Penerimaan Negara Bukan Pajak (PNBP) ke kas negara senilai Rp714.408.470.778. Kemudian, kata dia, dari hasil penjualan lelang barang jaminan obligor, debitur serta aset properti eks BLBI, telah berhasil diperoleh PNBP se-

nilai Rp36.021.330.000. Terkini, Satgas BLBI kembali menyita aset milik PT Bogor Raya Development di Kabupaten Bogor, Jawa Barat, Rabu (22/6). Aset tersebut terkait Obligor Bank Asia Pacific atas nama Setiawan Harjono dan Heryawan Harjono. Mahfud memastikan, pihaknya tak akan berhenti mengembalikan keuangan negara sampai di sini. Sebab, sambung Mahfud, Satgas BLBI masih bertugas hingga Juni

2023 mendatang. "Sekarang kita sita dan ini akan berlanjut. Kami diberi tugas masih cukup lama, tim kami baru bekerja persis 1 tahun, dari Juni ke Juni. Kita akan berakhir di tahun 2023. Oleh sebab itu yang lain silakan menyiapkan penyelesaian, tetapi tetap kita melakukan penyiataan," jelasnya. Adapun aset Duo Harjono yang disita meliputi lapangan golf dan dua unit hotel. Secara keseluruhan, aset tanah dan bangunan ini seluas 89,01

hektare, serta nilai aset yang disita hari ini nilai kurang lebih Rp2 triliun. Satgas telah melakukan serangkaian upaya penagihan kepada Setiawan Harjono maupun Hendrawan Haryono. Kendati demikian, yang bersangkutan tidak menyelesaikan kewajiban sesuai peraturan yang berlaku. Mahfud juga meminta agar semua pihak terkait untuk tidak mengalihkan aset atau melakukan tindak pidana pencucian uang. Baik sesudah penyiataan

maupun sebelum penyiataan. "Jangan kucing-kucingan mengalihkan aset mencuci uang karena kami sudah memerihatkan kepada PTATK dan komisi tindak pidana pencucian uang di mana saya memimpin di situ akan terus mengikuti. Apabila terjadi tindak pidana pencucian uang sesudah penyiataan maupun sebelum penyiataan kita tidak main-main, berat itu pencucian uang," kata Mahfud tegas. ● mar

IDI Sarankan Tes PCR Berlaku Lagi...

Satgas juga melaporkan saat ini tercatat ada 11.391 kasus aktif Covid-19. Kasus aktif adalah pasien yang masih terkonfirmasi positif virus corona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri. Selain itu, pemerintah juga mencatat bahwa kini terdapat 4.156 orang yang berstatus suspek. Lebih lanjut, terdapat 510 kabupaten/kota yang terpapar Covid-19 di 34 provinsi. Juru Bicara Satuan Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 Wiku Adisasmito mengatakan,

tak menutup kemungkinan pemerintah kembali memperketat syarat perjalanan untuk mencegah penyebaran Covid-19. Pernyataan itu disampaikan Wiku untuk menanggapi rekomendasi Gubernur Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI) terkait tes PCR kembali diberlakukan bagi pelaku perjalanan. "Tidak menutup kemungkinan akan ada pengetatan screening atau langkah mitigasi lainnya jika kasus terus meningkat," kata Wiku saat di-

hubungi wartawan, Rabu (22/6). Wiku mengatakan, pemerintah saat ini masih memantau perkembangan kasus Covid-19 dan menyiapkan langkah mitigasi sesuai kebijakan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM). Ia juga mengatakan, pemerintah akan terus berkonsultasi dengan para pakar kesehatan dalam penanganan Covid-19. "Kami juga selalu berkonsultasi dengan para pakar kesehatan dan asosiasi profesi terkait langkah penanganan yang terbaik," ujarnya.

Sebelumnya, Satgas Waspada dan Siaga Covid-19 PB IDI Erlina Burhan menyarankan pemerintah agar kembali membatalkan kebijakan wajib tes PCR sebagai syarat perjalanan. Menurutnya, kebijakan tersebut dilakukan dengan pertimbangan untuk mencegah penularan virus Corona dan harga tes Covid-19 sudah terjangkau. "Aturan PCR negatif untuk pelaku perjalanan kembali diberlakukan, mengingat harga

tes semakin murah," kata Erlina di kantor Sekretariat PB IDI, Menteng, Jakarta Pusat, Selasa (21/6) kemarin. Erlina juga meminta pemerintah kembali mewajibkan penggunaan masker di area terbuka. Langkah itu harus dilakukan mengingat kasus Covid-19 dalam beberapa hari terakhir mengalami kenaikan. "Dalam kondisi saat ini, kami dari PB IDI meminta agar tetap gunakan masker meski di ruang terbuka apalagi di ruang tertutup," ujarnya. ● mar

Kemenag: Total 9 Calon Haji Asal...

Bawuk Binti Karso berusia 58 tahun asal Lamongan, Jawa Timur meninggal dunia di Madinah akibat gangguan irama jantung. Lalu, pada 16 Juni

2022, Kemenag kembali melaporkan, calon haji atas nama Muslim Abdul Wahab meninggal dunia di pesawat sebelum mendarat di Bandara Madinah.

Pada 17 Juni 2022 Kemenag melaporkan calon haji atas nama Hasbullah meninggal dunia akibat dehidrasi. Selanjutnya, 18 Juni 2022, calon haji atas nama

Purnomo bin Sukarya usia 61 tahun meninggal dunia karena penyakit kardiovaskuler. Pada 20 Juni 2022, calon haji dari embarkasi Banjarmasin, yakni Em-

riansyah Basuni M. Yamin usia 50 tahun meninggal dunia. Terakhir, tercatat dua tambahan calon haji meninggal dunia, sehingga total menjadi 9 kasus. ● mar

Warga Sudah Diperbolehkan Beli...

gah kecil (UMKM). "Masyarakat umum juga bisa beli sampai 10 liter (minyak goreng curah). Kalau beli 10 liter kan jadi stoknya aman bisa sampai beberapa hari enggak masalah," tutur Zulhas. Zulhas menambahkan, dalam skemanya, pembeli minyak goreng curah diharuskan menyertakan kartu tanpa penduduk (KTP). "Pembeli tetap pakai KTP, nanti ditunjukkan dan di-scan

sama tukang warungnya," kata Zulhas. Sebelumnya, Direktur Jenderal Perdagangan Dalam Negeri Oke Nurwan mengatakan, masyarakat bisa mendapatkan minyak goreng curah Rp 14.000 per liter melalui program MigorRakyat di ritel tradisional yang bertanda khusus Program MigorRakyat. Baca juga: Sidak ke Pasar Klender, Mendag Zulhas: Tidak Ada Lagi Antrean Beli Minyak Goreng di Jakarta

Selain itu, masyarakat juga bisa mendapatkan minyak goreng curah murah menggunakan platform Gurih Indomarko dan Warung Pangan ID Food. Hanya saja, pembelian dibatasi hanya 1 atau 2 liter per hari berbasis kartu identitas atau KTP. **Tak Ada Lagi Antrean** Zulhas mengatakan bahwa harga minyak goreng akan stabil dalam dua minggu ini.

Itu disampaikan Zulhas, sa-paan akribanya, saat melakukan inspeksi mendadak (sidak) di Pasar Klender, Jakarta Timur, Rabu (22/6) pagi. "Saya meyakini, dua minggu ini akan stabil. Walaupun target saya satu bulan. Dua minggu ini tidak akan ada lagi yang ribut minyak, karena sudah ada bahkan bisa lebih stoknya. Paling tidak di Jawa, Bali, dan Sumatera," ujar Zulhas kepada awak media.

Zulhas menyebutkan, un-tuk saat ini, tidak ada lagi antre minyak goreng di Jakarta. "Saya sudah cek, sudah monitor, sudah tidak ada lagi yang antre. Di Jakarta enggak ada yang antre minyak (goreng)," kata Zulhas. Zulhas pastikan bahwa stok minyak goreng di pasaran untuk saat ini aman. "Ketersediannya barangnya ada bahkan lebih, dengan harga Rp 14.000, itu yang (minyak goreng) curah," kata Zulhas. ● osm

Jokowi Bakal Temui Putin dan...

virtual di Jakarta, Rabu (22/6). "Kunjungan kedua negara ini merupakan kunjungan yang dilakukan dalam situasi yang tidak normal, kita paham situasi saat ini masih sangat rumit, dunia juga paham mengenai kompleksitas yang ada," ujar Menlu Retno. Meskipun situasi sulit dan masalahnya kompleks antara Rusia dan Ukraina, kata Retno, Namun Jokowi sebagai presiden G-20 dan salah satu anggota dari Global Crisis Response Group yang dibentuk Sekjen PBB memilih untuk tidak diam dan berkontribusi dalam krisis kemanusiaan tersebut. "Kunjungan presiden ini

menunjukkan kepedulian terhadap isu kemanusiaan mencoba memberikan kontribusi untuk menangani krisis pangan yang diakibatkan karena perang," ujarnya. Menlu menyebut perang antara kedua negara itu berdampak dan dirasakan oleh semua negara terutama bagi negara berkembang dan negara dengan penghasilan rendah. Dengan demikian ia berharap kunjungan ini dapat terus mendorong spirit perdamaian. Nantinya Jokowi dijadwalkan akan bertemu dengan Presiden Ukraina Volodymyr Zelensky dan Presiden Rusia Vladimir Putin. "Di dalam kunjungan ke Kiev dan Moskow tentunya

bapak presiden akan melakukan pertemuan dengan presiden Presiden Ukraina Volodymyr Zelensky dan Presiden Rusia Vladimir Putin," tuturnya. Setelah kunjungan ke Ukraina dan Rusia. Destinasi terakhir kunjungan Jokowi ialah ke abu Dhabi/UAE untuk menindaklanjuti kerjasama di bidang ekonomi antara kedua negara. **KTT G7 di Jerman** Jokowi juga dijadwalkan akan menghadiri Konferensi Tingkat Tinggi (KTT) G7 atau G7 Summit di Schloss Elmau, Jerman, 26-27 Juni 2022 mendatang.

Hal ini disampaikan Menteri Luar Negeri (Menlu) Retno Marsudi dalam konferensi pers virtual di Jakarta, Rabu, 22 Juni 2022. Jokowi diundang pemerintah Jerman sebagai perwakilan negara non G7. Selain Indonesia, Jerman juga turut mengundang negara mitra lainnya yaitu Argentina, India, Senegal, dan Afrika Selatan. "Presiden Indonesia telah mendapatkan undangan ketua G-7 Jerman untuk hadir KTT G-7 Elmau 26-27 Juni 2022," ujar Menlu. Menlu menyampaikan presiden juga akan melakukan pertemuan bilateral pada saat

kesempatan KTT G7 dengan para Leaders G7 dan Leaders negara undangan. G7 Summit for Partner Countries kali ini akan membahas isu masalah pangan. Menurut Menlu Retno, isu pangan, energi dan keuangan, akhir ini terus menjadi pembicaraan dunia di mana saat Covid-19 memberikan dampak pada ekonomi dunia dan di tengah upaya pemulihan ekonomi terjadi perang di Ukraina. "Meskipun perang di Ukraina. Namun, dampaknya dirasakan di seluruh dunia. Kita semua paham posisi dalam rentet pasok pangan dan energi global," tuturnya. ● mar

Tanda Awal Gula Darah Tinggi Bisa Terlihat di Malam Hari

JAKARTA (IM) - Perkembangan diabetes biasanya terjadi secara bertahap dalam hitungan tahun. Akan tetapi, tanda awal dari tingginya kadar gula darah bisa terpantau di malam hari.

Tanda awal tersebut adalah terbangun dari tidur karena ingin berkemih. Kondisi ini bisa terjadi karena tubuh sedang mencoba membuang kelebihan gula darah. Pada diabetes tipe 2, pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup atau insulin mencukupi namun tubuh tak bisa menggunakannya. Padahal, insulin dibutuhkan agar sel-sel tubuh bisa mengambil energi dalam bentuk glukosa yang berasal dari makanan.

Ketika sel-sel tubuh tak bisa mengambil glukosa, glukosa akan menumpuk di dalam darah. Kadar gula darah yang tinggi dan terjadi dalam jangka panjang bisa meningkatkan beragam risiko.

Menurut National Institute for Health and Care Excellence (NICE) di Inggris, beberapa risiko yang dapat meningkat akibat kadar gula darah tinggi adalah penyakit jantung, penyakit arteri perifer, dan stroke. Beberapa gejala lainnya adalah serangan jantung, gagal ginjal, penyakit ginjal, dan kehilangan penglihatan.

Selain terbangun di malam hari untuk berkemih, ada beberapa gejala lain yang dapat mengindikasikan diabetes tipe 2. Gejala tersebut adalah merasa haus sepanjang waktu, merasa sangat lelah, kehilangan berat badan tanpa sebab, gatal

di area penis atau vagina, luka sulit sembuh, dan penglihatan buram.

Bila mengalami gejala-gejala ini, sebaiknya segera melakukan pemeriksaan diri ke dokter untuk memastikan apakah gejala tersebut disebabkan oleh diabetes atau hal lain. Diagnosis diabetes bisa dilakukan dengan melakukan tes gula darah.

Semakin awal diabetes terdiagnosis dan diobati, semakin baik. Pengobatan dini menurunkan risiko Anda untuk mengalami masalah kesehatan lain," jelas National Health Service, seperti dilansir Express.co.uk, Selasa (21/6).

Orang-orang yang terdiagnosis dengan diabetes tipe 2 akan sangat dianjurkan untuk memperbaiki pola hidup. Dalam hal pola makan, beberapa hal yang dianjurkan adalah memperbanyak konsumsi variasi makanan. Makan tiga kali sehari tanpa melewatkan waktu makan juga sangat dianjurkan.

Jenis makanan yang tinggi gula, lemak, dan garam juga perlu dibatasi. Beberapa contohnya adalah permen, cokelat, biskuit, kue, daging asap, keju, dan ham. Hal lain yang sangat dianjurkan adalah memperbanyak latihan fisik. Latihan fisik sebaiknya dilakukan sebanyak 150 menit per pekan.

Pemeriksaan kesehatan secara berkala juga sebaiknya dilakukan oleh pengidap diabetes tipe 2. Biasanya, diabetesi juga akan dianjurkan untuk mengikuti edukasi mengenai cara mengelola kondisi tersebut.

Tentu, obat yang diresepkan oleh dokter juga perlu dikonsumsi secara teratur. Bila berbagai upaya ini dapat mengontrol kadar gula darah, risiko komplikasi di kemudian hari bisa ditekan. ● tom

SAMBUNGAN

Ngeri! Dua Pastor Tewas...

di negara bagian Chihuahua pada Senin (20/6) waktu setempat. "Saat berupaya membela seorang pria yang mencari perlindungan," kata Society of Jesuit dalam pernyataannya.

Seorang pria yang dikejar sekelompok pria bersenjata itu juga tewas ditembak. Pria itu disebut bekerja sebagai pemandu wisata. Tidak jelas penyebab pria itu dikejar oleh sekelompok pria bersenjata.

Menurut kepala Society of Jesuit di Meksiko, Luis Gerardo Moro Madrid, tiga jenazah itu kemudian diangkut di bagian belakang sebuah truk pikap oleh para pria bersenjata, kemudian ditutupi plastik dan dibawa pergi.

Madrid menyatakan para pelaku sempat memberitahu seorang pastor lainnya yang berlari ke dalam gereja. "Maaf, kami akan membawa mayatnya."

"Kami mencegah pembunuhan saudara-saudara kami ... Kami menuntut keadilan dan pengembalian jenazahnya," tegas Madrid dalam pernyataan terpisah.

Dia menambahkan bahwa pembunuhan itu terjadi 'dalam konteks kekerasan yang terus dialami negara ini'.

Para pakar menyebut wilayah Chihuahua sebagai rute transit penting untuk penyaluran narkoba ilegal ke Amerika Serikat (AS). Oleh karena itu, wilayah ini dipersebutkan secara sensitif oleh geng-geng narkoba yang saling bersaing.

Pastor Jorge Atlano Gonzalez, yang juga dari ordo Society of Jesuit, menuturkan kepada televisi setempat bahwa kedua pastor itu berupaya mengintervensi karena mereka mengenal para pelaku yang berasal dari area itu.

Gonzalez bahkan menyebutkan bahwa, menurut keterangan pastor ketiga, pelaku ingin memberikan pengakuan dosa usai penembakan. "Apa yang kami yakini adalah dia dalam kondisi alkoholisme atau kecanduan narkoba reaksi yang dia miliki," imbuhnya.

Sekretariat keamanan Meksiko dalam pernyataan terpisah menyatakan bahwa orang-orang yang terlibat telah diidentifikasi.

Sementara Presiden Meksiko Andres Manuel Lopez Obrador mengonfirmasi pembunuhan itu saat berbicara dalam konferensi pers. Dia mengakui beberapa kota di Chihuahua berjuang dalam menghadapi 'kehadiran tindak kejahatan terorganisasi'. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA EGERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp: 021-6265566 pesawat 4000
Fax: 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM